

Beratung und Hilfe in Bremerhaven

AWO Jugendmigrationsdienst

0471/800 38 01, Luise-Schröder-Straße 9 b,
Sprechzeiten: Montag und Mittwoch
8.30–16.30 Uhr, Donnerstag 8.30–16 Uhr
Freitag 8.30–13 Uhr
und nach Vereinbarung

Mädchentelefon 0471/86086

Montag und Dienstag 9–13 Uhr,
Mittwoch und Donnerstag 14–17 Uhr

Jungentelefon 0471/82000

Montag und Dienstag 10–13 Uhr,
Mittwoch 15–17 Uhr, Donnerstag 14–17 Uhr

Frauenberatungsstelle Bremerhaven 0471/83001

...sich trauen

Vielleicht ist es am einfachsten, eine schon bekannte Person anzusprechen. Die hilft, Beratungsangebote und Unterstützung zu finden. Zum Beispiel eine Lehrerin, einen Lehrer oder jemanden aus einer Freizeiteinrichtung.

...oder sich online Rat holen

Manchmal werden Mädchen, Jungen, junge Menschen so massiv bedroht, dass sie besonderen Schutz brauchen. Oder es muss sofort etwas unternommen werden. Beratungsstellen helfen, eine sichere Unterkunft zu finden, auch in einer anderen Stadt. Wenn nötig, kümmern sie sich auch um eine Auskunftssperre.

Immer erreichbar

Mädchenhaus Bremen e.V. 0421/34 11 20

Notruftelefon für Mädchen und Jungen

in Bremen: 0421/699 11 33
in Bremerhaven: 0471/308 72 22

Notruf der Polizei 110

Hilfetelefon – Beratung rund um die Uhr, in vielen Sprachen.
Auch Anonym: 08000 116 016

Mehr zu Rat und Hilfe www.gewaltgegenfrauen.bremen.de

Herausgeberinnen:

ZGF

Bremische Zentralstelle für
die Verwirklichung der
Gleichberechtigung der Frau

Die Senatorin für Soziales,
Jugend, Frauen, Integration
und Sport



Freie
Hansestadt
Bremen



wen ich will...
und wann ich will

heiraten

