

آدرس های مهم جهت اطلاع

مکان های مطمئنی که خانم ها در آنجا در امان هستند.

خانه زنان AWO شهر برمن (Bremen)

تلفن: 0421-23 96 11 - Frauenhaus AWO

خانه زنان مستقل تلفن: 0421-34 95 73 - Autonomes Frauenhaus

خانه زنان شمال برمن تلفن: 0421-63 64 874 - Frauenhaus Nord

کمک به دختران

حمایت از کودکان و نوجوانان

تلفن: 0421 - 699 11 33

اینجا مکان سکونت فقط برای خانمها و خانمها با

فرزندشان وجود دارد با ما تماس بگیرید.

مشاوره رایگان است و محرمانه خواهد ماند و با زگو نمی گردد.

مشاوره و کمک بصورت بی نام انجام می گردد.

با فردی صحبت کنید که به او اطمینان می کنید.

با مسئول محل سکونتتان / بیا خانم دکتر/

با یک ماما / پزشکان و ماما محرم

عرایض بیمار هستند.

من کمک می خواهم



مراکز مشاوره مهاجران به شما کمک می

کنند و اطلاعات مورد نیاز را به شما می دهند.

از این مراکز شما می توانید در رابطه با

خشونت بر علیه خودتان کمک دریافت کنید.

مشاوره رایگان است و صحبت شما بین شما

و مشاور می ماند و بازگو نمی شود. شماره تماس:

0421 - 7902-0

این برکه را با خوتان ببرید.

در این مکان 24 ساعته به شما اطلاع رسانی می گردد/ به زبان های مختلف و گمنام (بی نام) تلفن تلفن 08000116016



در مواقع ضروری به پلیس

به شماره 110 زنگ بزنید.

پلیس حامی شما است.

کمک و مشاوره در برمن - سایت برای بانوانی که مورد خشونت قرار گرفته اند: www.gewaltgegenfrauen.bremen.de



تاریخ تهیه و تنظیم سال 2016

ZGF
Bremische Zentralstelle für die Verwirklichung der Gleichberechtigung der Frau
-محل مرکزی برمن برای تثبیت حقوق برابر زنان - شهر برمن -

Freie Hansestadt Bremen

اینجا برای من کار سخت است

چکار می توانم بکنم

از چه کسی می توانم کمک بگیرم



اطلاعات و کمک رسانی

در رابطه با خشونت (به زنان)

آدرس های مهم جهت اطلاع

در این مراکز مشاوران به شما کمک می کنند:

خانه زنان AWO برمن (Bremen) تلفن: 0421-23 96 11
خانه زنان مستقل تلفن: 0421-34 95 73
خانه زنان شمال برمن تلفن: 0421-63 64 874
تلفن اضطراری دختران: 0421-34 11 20

مراکز مشاوره با وقت قبلی

راه جدید: Neue Wege – 0421-79 47 118
مرکز مشاوره مهاجران: AWO Migrationsberatung-0421-33 77 188
مراکز مشاوره زنانی که به اجبار به فحشا کشیده شده اند: 0421-34 96 70
مرکز مشاوره دختران: 0421-33 65 444

مشاوران مترجم می گیرند.

من در آلمان می مانم



به هر خانم کمک می شود.

بدون توجه به ملیت و قومیت و زبان مادری شما
فرقی نمی کند چند وقت است که در
آلمان هستید.

**خانمها اگر کمک بگیرند اقامت خود را
از دست نمی دهند.**

بر حسب قانون:

در صورت خشونت بر حسب بند موارد خاص به زنان کمک می شود که اقامت خود را حفظ کنند.

هر زنی می تواند مستقلا در خواست پناهندگی بدهد.

هیچکس حق ندارد

- زنی را بزند
- مجبور به سکس کند
- تهدید کند /
- به او توهین و یا فحاشی کند
- در خانه محبوس کند

حتی همسر وی و یا اقوام وی

آنها حتی اجازه ندارند برای او تصمیم بگیرند و یا
ممنوعیت ایجاد کنند

این حق شماست که یک زندگی بدون خشونت داشته باشید.

- این حق شماست حفاظت و امنیت داشته باشید.
- این حق شماست، در برابر خشونت از خود دفاع کنید.
- این حق شماست در مورد خشونت صحبت کنید.

من حق و حقوقی دارم



در آلمان خشونت به زنان و دختران
ممنوع است

در همه جای دنیا قوانینی وجود دارد
که از زنان حمایت می کند.

هیچ زنی نباید خشونت را بپذیرد