

DIE WICHTIGSTEN ADRESSEN

Hier finden Frauen einen sicheren Ort

Frauenhaus Bremerhaven: 0471 – 830 01

Hilfe für Mädchen

Mädchentelefon: 0471 – 860 86

Es gibt Wohnangebote nur für Frauen und für Frauen mit ihren Kindern. Fragen Sie danach.

Beratung ist kostenlos.

Beraterinnen dürfen Anderen nicht erzählen, was sie von Ihnen hören!

ES GIBT HILFE UND BERATUNG. AUCH ANONYM.

Sprechen Sie eine Person an, der Sie vertrauen.

Eine Mitarbeiterin in Ihrer Unterkunft.
Eine Ärztin. Eine Hebamme.

Ärztinnen und Hebammen haben eine Schweigepflicht.

Migrationsberatungsstellen helfen, sich in Deutschland zurechtzufinden. Dort können Sie auch nach Hilfen bei Gewalt fragen. Die Gespräche sind kostenlos und vertraulich.
Kontakt: 0471 – 3087 852

Nehmen Sie dieses Blatt mit!

Ich suche mir Hilfe



Hier gibt es **INFORMATIONEN** rund um die Uhr, in vielen Sprachen. Auch anonym.



**Im Notfall
Rufen Sie den Notruf Telefon 110
Die Polizei schützt Sie!**



**Rat und Hilfe in Bremerhaven:
www.gewaltgegenfrauen.bremen.de**

Herausgegeben von:
2015

ZGF
Bremsche Zentralstelle für die Verwirklichung der Gleichberechtigung der Frau

Freie
Hansestadt
Bremen

Zeichnung: Bette Pankoke

Was kann ich tun?

Es ist schwer für mich!

Wer kann mir helfen?



INFORMATION

HILFE BEI GEWALT

Jede Frau hat das Recht auf ein Leben ohne Gewalt.

- Sie haben das Recht auf Sicherheit und Schutz.
- Sie haben das Recht, sich gegen Gewalt zu wehren.
- Sie haben das Recht über Gewalt zu sprechen.

Ich habe Rechte



In Deutschland ist Gewalt gegen Frauen und Mädchen verboten.

Weltweit gibt es Gesetze, die Frauen schützen.

KEINE FRAU MUSS GEWALT AKZEPTIEREN!

NIEMAND DARF EINE FRAU

- schlagen
- zum Sex zwingen
- bedrohen
- beschimpfen oder beleidigen
- zuhause einsperren

Auch nicht der Ehemann.

Auch Mitglieder der Familie dürfen das nicht.

Sie dürfen nicht über die Frau bestimmen.

Sie dürfen ihr nichts verbieten.

Ich bleibe in Deutschland



JEDE FRAU BEKOMMT HILFE.

Es ist egal, welche Sprache Sie sprechen, aus welchem Land Sie kommen.

Es ist egal, wie lange Sie in Deutschland leben.

Frauen verlieren ihr Aufenthaltsrecht nicht, weil sie Hilfe suchen.

Das Gesetz sagt:

Bei Gewalt soll die „Härtefallregelung“ dafür sorgen, dass Frauen ihr Aufenthaltsrecht behalten.

Frauen können einen eigenen Asylantrag stellen.

DIE WICHTIGSTEN ADRESSEN

Hier finden Sie Beraterinnen, die Ihnen weiterhelfen.

Immer erreichbar - Beratung am Telefon:

Frauenhaus Bremerhaven
und Beratungsstelle 0471 – 830 01
Kinder- und Jugendnotdienst: 0471 – 308 72 22

Beratungsgespräche mit Terminen:

AWO Migrationsberatung
für Erwachsene: 0471 – 308 78 52
Beratungsstelle für Frauen, die zur
Prostitution gezwungen werden: 0471 – 947 58-0

Beratung für Mädchen:

AWO Jugendmigrationsdienst: 0471 – 800 38 01

Die Beraterinnen bemühen sich um eine Übersetzung.