

## DIE WICHTIGSTEN ADRESSEN

### Hier finden Frauen einen sicheren Ort

Frauenhaus AWO Bremen: 0421 – 23 96 11  
Autonomes Frauenhaus: 0421 – 34 95 73  
Frauenhaus Bremen-Nord: 0421 – 63 64 874

### Hilfe für Mädchen

Kinder- und Jugendschutztelefon: 0421 – 699 11 33

**Es gibt Wohnangebote nur für Frauen und für Frauen mit ihren Kindern. Fragen Sie danach.**

**Beratung ist kostenlos.**

**Beraterinnen dürfen Anderen nicht erzählen, was sie von Ihnen hören!**

**ES GIBT HILFE UND BERATUNG. AUCH ANONYM.**

**Sprechen Sie eine Person an, der Sie vertrauen.**

Eine Mitarbeiterin in Ihrer Unterkunft.  
Eine Ärztin. Eine Hebamme.

**Ärztinnen und Hebammen haben eine Schweigepflicht.**

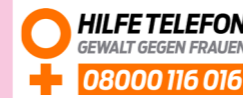
Migrationsberatungsstellen helfen, sich in Deutschland zurechtzufinden. Dort können Sie auch nach Hilfen bei Gewalt fragen. Die Gespräche sind kostenlos und vertraulich.  
Kontakt: 0421 - 7902-0

**Nehmen Sie dieses Blatt mit!**

Ich suche mir Hilfe



Hier gibt es **INFORMATIONEN** rund um die Uhr, in vielen Sprachen. Auch anonym.



**Im Notfall  
Rufen Sie den Notruf Telefon 110  
Die Polizei schützt Sie!**



**Rat und Hilfe in Bremen:  
[www.gewaltgegenfrauen.bremen.de](http://www.gewaltgegenfrauen.bremen.de)**

Herausgegeben von:  
2015

**ZGF**  
Bremische Zentralstelle für  
die Verwirklichung der  
Gleichberechtigung der Frau

 Freie  
Hansestadt  
Bremen

Zeichnung: Bette Pankoke

Was kann ich tun?

Es ist schwer für mich!

Wer kann mir helfen?



**INFORMATION**

**HILFE BEI GEWALT**

## Jede Frau hat das Recht auf ein Leben ohne Gewalt.

- Sie haben das Recht auf Sicherheit und Schutz.
- Sie haben das Recht, sich gegen Gewalt zu wehren.
- Sie haben das Recht über Gewalt zu sprechen.

Ich habe Rechte



In Deutschland ist Gewalt gegen Frauen und Mädchen verboten.

Weltweit gibt es Gesetze, die Frauen schützen.

**KEINE FRAU MUSS GEWALT AKZEPTIEREN!**

## NIEMAND DARF EINE FRAU

- schlagen
- zum Sex zwingen
- bedrohen
- beschimpfen oder beleidigen
- zuhause einsperren

Auch nicht der Ehemann.

Auch Mitglieder der Familie dürfen das nicht.

Sie dürfen nicht über die Frau bestimmen.

Sie dürfen ihr nichts verbieten.

Ich bleibe in Deutschland



## JEDE FRAU BEKOMMT HILFE.

Es ist egal, welche Sprache Sie sprechen, aus welchem Land Sie kommen.

Es ist egal, wie lange Sie in Deutschland leben.

**Frauen verlieren ihr Aufenthaltsrecht nicht, weil sie Hilfe suchen.**

## Das Gesetz sagt:

Bei Gewalt soll die „Härtefallregelung“ dafür sorgen, dass Frauen ihr Aufenthaltsrecht behalten.

**Frauen können einen eigenen Asylantrag stellen.**

## DIE WICHTIGSTEN ADRESSEN

Hier finden Sie Beraterinnen, die Ihnen weiterhelfen.

### Immer erreichbar - Beratung am Telefon:

Frauenhaus AWO Bremen:	0421 – 23 96 11
Autonomes Frauenhaus:	0421 – 34 95 73
Frauenhaus Nord:	0421 – 63 64 874
Mädchennotruf:	0421 – 34 11 20

### Beratungsgespräche mit Terminen:

Neue Wege:	0421 – 79 47 118
AWO Migrationsberatung:	0421 – 33 77 188

Beratungsstelle für Frauen, die zur Prostitution gezwungen werden: 0421 – 34 96 70

### Beratung für Mädchen:

Mädchenhaus Bremen:	0421 – 33 65 444
---------------------	------------------

**Die Beraterinnen bemühen sich um eine Übersetzung.**